



Ganzheitliches Sehtraining mit dem bellicon® Minitrampolin

mit Waltraud Müller, dipl. Sehtrainerin, dipl. Augentherapeutin

Das Schwingen auf dem "Minitrampolin"

- Hilft Fehlsichtigen, ihre Sehkraft zu verbessern
- Dient der Gesundheitsvorsorge und der Erhaltung best möglicher Sehfähigkeit
- Entlastet bei Bildschirmarbeit

Ganzheitliches Sehtraining hilft Ihnen, sich und Ihre Augen zu entspannen, visuelle Energie zu beleben und zu stärken. Die Umstellung von Nah- und Fernsicht wird wieder flexibel. Persönliche Sehgewohnheiten werden Ihnen bewusst und veränderbar. Durch das „Wecken“ beider Augen und Gehirnhälften entsteht ein waches Schauen. Das Training auf dem Minitrampolin stärkt Ihre Muskeln, auch die der Augen. Die Flüssigkeitszirkulation in den Augen wird erhöht. Bringen Sie Bewegung, sanft und mit Freude in Ihr Leben. Dadurch können sich die starren Formen des Nichtsehenkönnens auflösen und die Sehkraft kann sich verändern. Das Sehen wird klarer. Das Schwingen auf dem bellicon® entspannt, vermittelt Wohlbefinden, erleichtert und weckt die Bewegungsfreude. Alles, was es zu einem klaren und lebendigen Sehen braucht. Ganzheitliches Sehtraining mit dem bellicon® ist für jedes Alter geeignet. Herzlich Willkommen!

Kursleitung

Waltraud Müller, geb. 1957, Diplomierte Sehlehrerin, Krankenpflegerin FASRK, Kinesiologin, Maltherapeutin. Ausbildung, dipl. Sehlehrerin 1993, TAO CHI Zentrum, Zürich. 1997 - 2013 im Vorstand des schweizerischen Berufsverbandes der SehlehrerInnen. Sehr starke Kurzsichtigkeit seit Kindesalter führte mich auf meinen Weg, über das Malen und Bewegung zum ganzheitlichen Sehtraining und ich gehe begeistert weiter auf der Spur zu natürlichem Sehen.

Mehr Informationen

Tel. 079 755 20 48 waltraudmueller@bluewin.ch www.casa-vitale.ch

Kursdatum

Sonntag, 19. März 2023
Weitere Daten auf Anfrage

Kurszeiten

09.30 bis 12.30 Uhr und
14.00 bis 16.30 Uhr

Kurskosten

CHF 200.- inkl. Kursunterlagen

Teilnehmerzahl

Beschränkt auf 8 Personen

Anmeldung & Kursort

CHI-ZENTRUM Dietikon
Tel. +41 (0) 44 741 22 06
info@chi-zentrum.ch
www.chi-zentrum.ch

