

## **AugenAbend vor Ort in Zürich-Höngg und über Zoom**

Du hast bereits Erfahrung mit Augentraining und möchtest neue Übungen kennenlernen? Dir fehlt allein im Alltag manchmal die Motivation fürs Training und ein monatlicher Fixtermin würde dich dabei unterstützen?

Genau aus diesen Gründen biete ich einmal monatlich einen 50minütigen AugenAbend an.

Der Kurs in meiner Praxis in Zürich-Höngg findet jeweils von 16.45 – 17.35 statt, über Zoom von 18.00 – 18.50 Uhr

### **Hier die Termine 2026:**

Mittwoch, 12. August

Mittwoch, 16. September

Mittwoch, 7. Oktober

Mittwoch, 4. November

Mittwoch, 9. Dezember

Deine Investition: Fr. 25.--/Abend oder ein 5er Abo für Fr. 110.00

**Anmeldung:** per Email [ott@augen-training.ch](mailto:ott@augen-training.ch) bis jeweils einen Tag vor dem Kurs