

KURSDATEN

«Ganzheitliches Augentraining» bei der VHS Stäfa

Daten

08.05.2026	15.05.2026	22.05.2026	29.05.2026	05.06.2026
12.06.2026	19.06.2026	26.06.2026	10.07.2026	17.07.2026

Freitags ab 8.5.2026 – 10×1,5 Std. ab 15.00 Uhr

Preis für 10 Lektionen/15 Stunden: CHF 240.–

Dank der Unterstützung der Gemeinde: Einmaliger Spezialpreis anlässlich des Gesundheitsmarktes der Gemeinde Stäfa. Kein zusätzlicher Mitgliederrabatt.

Kursleitung: Rosmarie Rüegg, Sehtrainerin SBS

Termine: siehe oben

Ort: Alte Krone, Goethestrasse 14, 2. OG Foyer, 8712 Stäfa

Anmeldung & Kontakt

Anmeldung spätestens 14 Tage vor dem Kursstart:

- Per E-Mail an: info@vhs-staefa.ch (inkl. Kontaktdaten)
- Über unsere Homepage – Kursangebot: www.vhs-staefa.ch/kursangebot
- Mit dem ausgefüllten Anmeldeformular an:
Volkshochschule Stäfa | Postfach | 8712 Stäfa
- Über den nachstehenden QR-Code



Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden voller neuer Einblicke!

Volkshochschule Stäfa

Postfach | 8712 Stäfa | www.vhs-staefa.ch | info@vhs-staefa.ch