

Ganzheitliche Augentherapie bei Trockenen Augen/ Sicca Syndrom



Das Sicca-Syndrom („Trockenes Auge“) betrifft viele Menschen und beeinträchtigt Sehkomfort und Lebensqualität. Typische Beschwerden sind Brennen, Jucken, Fremdkörpergefühl, Rötung, müde Augen sowie verschwommenes Sehen oder tränende Augen. In diesem Kurs lernen Sie ganzheitliche und alternative Ansätze der Augentherapie kennen, die schulmedizinische Erkenntnisse sinnvoll ergänzen. Im Fokus stehen Ursachen, Lebensstil, Ernährung, naturheilkundliche Verfahren, Entspannungs- und Augenübungen sowie praktische Selbsthilfemassnahmen für eine nachhaltige Linderung.

Datum und Zeit:	Mittwoch, 17. Juni 2026 – 15:00 - 18:00 Uhr
Ort:	Praxis für Craniosacral Therapie, Ganzheitliche Augentherapie und Sehtraining Seestrasse 330, 8038 Zürich
Kosten:	CHF 85
Anmeldung:	bei Renate Bornemann mail@renatebornemann.ch oder 079 528 01 40
Informationen:	weitere Informationen zu Sehtraining und Ganzheitlicher Augentherapie auf renatebornemann.ch
Sehtrainingskurse und Vorträge für Gruppen und Firmen auf Anfrage, Deutsch und Englisch	